

REGULAMIN

Międzyprzedszkolnego Konkursu Sportowego „W zdrowym ciele – zdrowy duch”, czyli sportowej rywalizacji drużyn przedszkolnych

Postanowienia ogólne:

1. Konkurs sportowy jest przedsięwzięciem realizowanym przez Przedszkole Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Mszanie Dolnej.
2. Konkurs odbędzie się w dniu 3.06.2024 r. o godz. 9:30 na przedszkolnym placu zabaw.
3. Konkurs jest kierowany do przedszkoli w Mszanie Dolnej:
 - Przedszkole i Żłobek Artystyczny Zakątek,
 - Niepubliczne Przedszkole Językowe Happy Kids,
 - Przedszkole Skrzaty,
 - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Henryka Sienkiewicza – 5 i 6 latki,
 - Przedszkole Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi.
4. W konkursie mogą wziąć udział dzieci 5 i 6 letnie, za zgodą prawnych opiekunów i niemające przeciwwskazań zdrowotnych.
5. W konkursie każde przedszkole może wystawić 1 drużynę 4-osobową, każda drużyna może przyjąć swoją nazwę.
6. Zmagania sportowe odbędą się na przedszkolnym placu zabaw, a w razie niepogody w sali gimnastycznej przedszkola.

Cele konkursu sportowego:

- Podsumowanie Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Zdrowo i Sportowo” realizowanego w roku szkolnym 2023/2024 w Przedszkolu Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Mszanie Dolnej.
- Propagowanie bezpiecznych zabaw na powietrzu.
- Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie czasu.
- Zachęcanie dzieci do uczestnictwa w zabawach i grach sportowych.
- Tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole.
- Poznawanie i przestrzeganie zasad zdrowej rywalizacji sportowej.
- Rozwijanie odporności emocjonalnej w sytuacjach porażki lub zwycięstwa.
- Wdrażanie do przestrzegania reguł w zawodach sportowych.
- Integracja dzieci między Przedszkolami z terenu miasta.

Przebieg zawodów:

1. W dniu zawodów drużyna przybywa wraz z opiekunem na miejsce konkursu sportowego. Organizatorzy nie zapewniają dowozu dzieci na miejsce konkursu sportowego. Nad bezpieczeństwem drużyny w trakcie zawodów czuwa jej opiekun.

2. Każdy zespół składa się z 4 dzieci. Zespół uczestniczy we wszystkich zabawach przygotowanych przez organizatora.
3. W stosunku do zawodników wymagany jest strój sportowy i obuwie sportowe (płaskie). Ponadto zawodnicy tej samej drużyny powinni być ubrani w jednakowe kolorystycznie koszulki.
4. Nad zmaganiem każdej drużyny będzie czuwał Sędzia Drużynowy. Jego zadaniem będzie opieka nad drużyną w trakcie zawodów, czuwanie na prawidłowością wykonywania konkurencji oraz zliczanie punktów drużyny.
5. Zgłoszenie drużyn odbywa się drogą e-mailową na adres **frmprzedszkole@gmail.com** za pomocą Formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik Nr 1 do niniejszego Regulaminu oraz Zgody rodziców/opiekunów na udział dziecka w konkursie sportowym „W zdrowym ciele - zdrowy duch” – załącznik Nr 2.
6. Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane drogą e-mailową do 24.05.2024 r.
7. Wszystkie konkurencje będą punktowane według schematu:
 - I miejsce: 5 pkt
 - II miejsce: 4 pkt
 - III miejsce: 3 pkt
 - IV miejsce: 2 pkt
 - V miejsce: 1 pktSuma zdobytych punktów za wszystkie konkurencje zdecyduje o zajętym miejscu w klasyfikacji generalnej. Przy równej ilości punktów decyduje najlepsze miejsce w poszczególnych konkurencjach.
8. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale i dyplomy z upominkiem.

Zabawy sportowe

Zabawa nr 1 – „Zanieś – przynieś”

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik trzyma w ręku gumową piłkę, na sygnał nauczyciela biegnie w kierunku półmetka. Na półmetku kładzie piłkę w kółku hula hop, które leży za chorągiewką, obiega półmetek i wraca do swojego zespołu, następnie dotknięciem pierwszego zawodnika daje mu sygnał do startu, a sam idzie na koniec kolejki. Konkurencje uważa się za zakończoną, gdy dziecko pierwsze znowu będzie na początku.

Zabawa nr 2 – „Sadzenie ziemniaków”

Ustawienie w rzędzie. Każdy zawodnik trzyma w ręku woreczek, na sygnał pierwszy zawodnik biegnie w kierunku półmetka wkładając w jedno z wcześniej ułożonych kółek ringo (ringo leżą w szeregu, jedno obok drugiego) woreczek. Następnie obiega chorągiewkę na półmetku i wraca do swojego zespołu. Dotknięciem pierwszego zawodnika daje mu sygnał do startu, a sam idzie na koniec kolejki. Następny zawodnik wkłada woreczek do kolejnego kółka. Konkurencje uważa się za zakończoną, gdy dziecko pierwsze znowu będzie na początku.

Zabawa nr 3 – „Slalom z piłką”

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik trzyma w ręku piłkę, na sygnał biegnie slalomem pomiędzy 5 pachołkami w kierunku półmetka, obiega chorągiewkę na półmetku i wraca do swojego zespołu. Następnie przekazuje piłkę kolejnemu zawodnikowi i ustawia się na końcu kolejki. Konkurencje uważa się za zakończoną, gdy ostatni zawodnik ustawi się z piłką na początku zespołu.

Zabawa nr 4 – „Żywy pachołek”

Ustawienie w rzędzie. Każdy z zawodników, trzyma w ręku woreczek. Przed rzędem w odległości 3m leży kółko hula-hop, w którym stoi 4 zawodnik. W rękach trzyma odwrócony pachołek, do którego chwytą rzucane przez pozostałych 3 zawodników woreczki. Podczas chwytów, zawodnik stojący w kółku hula-hop, nie może wyjść na zewnątrz. Jeżeli woreczek zawiśnie na brzegu pachołka, rzut należy uznać za celny. Zwycięża zespół, który po zakończeniu rzutów będzie miał najwięcej woreczków w pachołku.

Zabawa nr 5 – „Rzut woreczkiem”

Ustawienie w rzędzie. Pierwszy zawodnik stoi przodem do kierunku rzutu, trzymając jednorącz woreczek. Wykonuje rzut zza linii na sygnał. Każdy następny zawodnik wykonuje taki sam rzut. Jeżeli zawodnik podczas rzutu przekroczy linię rzutów, to rzut należy uznać za spalony. Wygrywa zespół, który po zakończeniu 4 rzutów uzyska najdłuższą odległość w sumie rzutów.

Postanowienia końcowe:

1. Przesłanie Formularza zgłoszeniowego, o którym jest mowa oznacza zapoznanie się i akceptację niniejszego Regulaminu.
2. W kwestiach niezapisanych w niniejszym Regulaminie ostateczne decyzje podejmują Organizatorzy Konkursu Sportowego „W zdrowym ciele – zdrowy duch”.

Organizator Konkursu
s. Izabela Dziedzic
Małgorzata Pajdzik